



Osvěžení pro svaly, klouby i mozek!



## Lázeňský pobyt s tréninkem paměti v Lázních Mšené

Pořádá Krajská rada seniorů Kraje Praha ve spolupráci s ČSTPMJ a Lázněmi Mšené, a.s.

**Termín pobytu: 25.9. – 29.9.2023**

- Délka pobytu:** 5 dní – 4 noci  
Check in: v pondělí do 15.00  
Check out: v pátek do 10.00
- Stravování:** **polopenze (snídaně, večeře)**  
- zahájení pobytu v pondělí večer  
- ukončení pobytu v pátek snídaní  
- dokoupení obědů k pobytu za příplatek  
- možnost zajištění dietního stravování po dohodě (nutné nahlášení týden před pobytom)
- Ubytování:** jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje v lázeňských villách
- Lázeňský program:** 1 x lékařská konzultace  
1 x Calmonalová vířivá koupel (máta, kosodřevina)  
1 x klasická částečná masáž zad  
2 x léčebný tělocvik v bazénu  
1x masáž v masážním křesle Profimedica
- Trénink paměti:** 3 x kurz minimalizace problémů s pamětí v běžném denním životě  
s Ing. Danou Steinovou, předsedkyní ČSTPMJ
- Zdravotní tělesná výchova s Mgr. Martou Roubalovou, absolventka FTVS**
- Doprovodný program:** dle nabídky lázeňského zařízení během pobytu  
- hudební večer  
- přednáška s fyzioterapeutem lázní na téma: lázně, nemoci a léčba pohybového aparátu
- Během pobytu:**  
- venkovní sluneční lázně (lehátka, slunečníky sprcha)  
- možnost využití venkovní posilovny,  
- senzomotorický chodník, pétanque  
- v areálu zdarma zapůjčení vybavení: ping-pong, kuželky, dáma, atd.

### Cena pobytu:

Běžná cena pobytu: 7.650 Kč/osoba

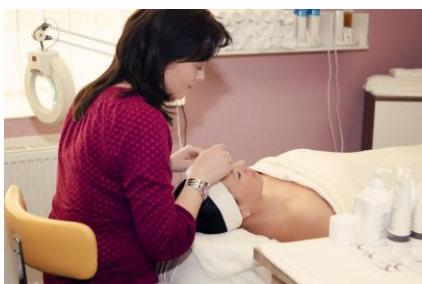
Dvoulůžkový pokoj **6.330,- Kč/osoba**

Jednolůžkový pokoj + 800,- Kč/osoba

**Počet míst je omezen, proto rezervujte svůj pobyt včas!**

\*/Uvedené ceny jsou včetně zákonné sazby DPH. Cena zahrnuje dopravu autobusem z Prahy a zpět.  
Cena je kalkulována při počtu 45 osob, při nižším počtu účastníků si Lázně Mšené, a.s. vyhrazují právo úpravy nabídky.

## Lázeňský resort nedaleko Prahy.



### Chcete se přihlásit k pobytu?

Přihlášky jsou k dispozici v kanceláři CCV ve dnech, kdy se konají přednášky.

Záloha splatná při odevzdání přihlášky je 1.000 Kč, zbytek se platí v hotovosti na místě při nástupu do lázní.

### **Kontaktní osoba:**

**Ing Dana Steinová, 608 552 113**  
[dana.steinova@aktivnistari.eu](mailto:dana.steinova@aktivnistari.eu)